

Ооржак Аржаана Валерьевна,
дээди категориянын логопед башкызы



ЧУГААЗЫ ЧОК ЧАШТЫ ЧУГААЛАНДЫРЫП ООРЕДИРИНИН ЧЕДИ АРГАЗЫ – АДА-ИЕЛЕРГЕ СУМЕЛЕР.

Ундурулгеде аутизмниг уругларнын чугаазын сайзырадыр аргаларнын дугайында ада-иелерге сумелерни бижээн.

Кол ажыглаттынын турар состер: аутизм, ада-ие, уруг, чугаа.

«Кижиге болуру - чажындан, аът болуру - кулунундан».

(Тыва улустун улугер домаа).

Даштыкы эртемденнер 4 харлаан соонда безин чугаазы унмээн аутизмниг чаштарнын домей-ле кажан-бир албан чугааланы бээринин барымдаазы бар дугайында бижээн шинчилел ажылынын туннелдерин делегей четкизинде парлап ундурген.

Анаа эвес оларнын ада-иези, башкылары база оске-даа чоок улузу чугаа сайзырадыр аргаларны билип алыксаарлар. Ынчангаш устунде медээ оорунчуг болбастын аргазы чок.

Ынчалза-даа «чеди ажыктыг аргаларывыстын» дугайында чугаалажыр мурнунда, аутизмниг кижиге бурузу бот-тускайлан дээрзин утпаалынар. Бир уруг-биле ол аргаларны чедишкинниг ажыглап, эки туннелдерни чедип алган болзувусса, оскези-биле чеже-даа кызып, улуг кушту ундургеш, туннел чок артарынын магадылалы база бар. Аутизмниг кижиге бурузу чугаалажып ооренип алыр болза-даа, ол албан улустар-биле чугаа-сооттун туннелинде эвес. Чугаа чок-даа бол, карактарнын, коруп сактып алырынын база дузалал технологияларнын ачызында аутизмниг кижилер оскелерден ылгал чок долу, чедимчелиг чуртталгалыг болур аргалыг.

Эртемденнернин тускайлаан чугаа-домак сайзырадырынга дузалыг чеди аргазын силерге таныштырып корейн:

1. Уругнун ойнаарын база кижилер-биле харылзаа тударын деткинер.

Оюннар чаштын бодун долгандыр турар хурээлелди билип ооренииринге, угаан-медерелинин озулдезинге дыка улуг ужур-дузалыг дээрзин билир-ле болгай бис. Оюн узинде уругнун чугаазы база сайзырап турарынын дугайында хой-ле эртем ажылдары бижиттинген. Янзы-буру оюннарны ойнавышаан, оларнын кандызын толунер таарзынарын тодарадырын шенеп корунер. Оон ынай кижилер-биле харылзаалыг оюн-тоглааны база шилип болур, чижелээрге: катай ырлаары, шулуктээри дээш, оон-даа оске. Кады ойнап тургаш, толунернин мурнунга турарын кызыдынар, аргалыг-ла болза, оон карактарынга дужааштыр чавызып алзынарза улам эки: ынчан силерни эки дыннап база коруп турар болур.

2. Толунерни оттунунер.

Чаштын оюнун болгаш унун оттунуп, кады ойнаарынарга харылзаанар быжыгар. Чугле оюн каржы, урегдекчи хевирлиг болбас ужурлуг. Чижек кылдыр: толунер ойнаар холгени идип турар болза, силер база шак-ла ынчалдыр кады ойнанар. А бир эвес ойнаараан урегдеп, октап турар болза, ону оттунмээни дээре.

3. Чугаа чок харылзааны быжыгланар.

Имнээшкиннер болгаш коруш-биле харылзаа база чугаанын сайзыралынын дозу бооп болур. Толунер силерже коруп, имнеп турар болза деткинер, бодунар база чугааланмышаан, имнеп айтынар. Чижелээрге, холунар-биле айыткаш, «Корем!» деп чугааланар, азы бажынар соганнаткаш, албан «Ийе!» дээр.

4. Толунернин чугаазынын сайзыралын деткинер.

Уруг айтырыынарга харыы бербеске, оон орнунга боттарынар харыы тыварынче далашпанар. Чугаазы чок-даа тол болза, шупту арагаларны ажыглаарын шенээр ужурлуг. Айтырыг салгаш, азы чаштын бир-ле чувени кузеп турарын билип кагзынарза, арнынче коруп, кезек уе ишти мананар. Хензиг-ле шимчээшкинин, унун дынназынарза, дораан кичээнгейге алырын кызыдынар. Кичээнгейинер толунерге бузурелди, улаштыр оске уелерде база ол-ла аргаларны ажыглаарынга идигни бээр.

5. Бодунарнын чугаанарны бодуунчудунер.

Чаш толге кандыг-бир дилээнерни кууседиринге база силерни оттунуп чугааланырынга белен болур. Бир эвес шуут чугаазы чок болза, чангыс состеп чугааланырын шененер. Чижелээрге, уруг бомбук-биле ойнап турар болза, «Бомбук» азы «Чуукта» деп чугааланар. А бир эвес толунер ийи-бир состерни адап турар таварылгада, кыска домактарны ажыгланар: «Бомбукту чуукта», «Бомбукту оору окта» дээш, оон-даа оске. Чугаалажып турар уенерде «кадар бир» деп дурумну ажыгланар: чаштын чугаазындан силернин бир сос хой болур ужурлуг.

6. Толунернин кузелин кичээнгейге алынар.

Уругнун кичээнгейин чардыктырарынын орнунга, соондан катый чугааланмышаан, эдерип корунер. Ол уеде «кадар бир» деп дурумну хажытпайын, уругнун шупту кылдыныгларын чугааланар. Чижелээрге, паззлар-биле ойнап турар болза, кандыг-бир дурзу тудуп алган уезинде «Дурзу» деп, чый салып турар уезинде «Чый салывыт» деп чугаалаар. Бо арга толунернин сос курлавыры немежип, делгеренгей апаарынга дузалыг болур.

7. Карак-биле коор болгаш оске-даа аутизмниг кижилерге дузалал херекселдерин ажыгланар.

Тускай дузалал херекселдер болгаш коруштун деткимчези чугле чугааны солуур эвес, а харын-даа оон сайзыраарынга база идигни бээр. Чижелээрге, чугааланып турар чурук альбому дирик, уруг кандыг-бир чурукту альбомдан коруп тура, оон адын база ургулчу дыннап турар-ла болгай. Оон ынай толунер кузелин, дилээн илередирде, бодууну-биле чураан чуруктарны ажыглап болур. Чижек кылдыр: уруг суксай бергенде, аяк чуруун коргузер, агаарлап унуксеп турар болза, борт, тон чуруун айтыр дээн ышкаш база оон-даа оске.

Устунде бижиттинген сумелерни дараазында ундезинден очулдурган:

<http://www.autismspeaks.org/blog/2013/03/19/seven-ways-help-your-nonverbal-child-speak>